ГПОУ ЯО «Ярославский технолого-экономический колледж»

Утверждаю
Директор ГПОУ ЯО «Ярославский технолого-экономический колледж»
_____Костерина Н.В.

МЕНЮ

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	9,60	9,60	42,90	296,00
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,10	2,80	13,20	90,60
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 15/20	35	5,40	4,50	10,30	104,00
ФРУКТ	130	5,00	50,00	12,70	61,10
Итого за прием пищи:	**570**	**25,50**	**31,00**	**107,70**	**811**
Цена комплекса 87-00 руб.					
Обед					
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	8,00	10,10	14,50	182,70
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	100	15,10	15,50	9,60	237,80
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,30	5,50	45,20	247,80
НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,70	38,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,00	0,20	20,00	94,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,90	0,30	16,90	81,60
Итого за прием пищи:	**800**	**32,30**	**31,60**	**115,90**	**882,70**
Цена комплекса 87-00 руб.					