ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО - МАССОВОЙ РАБОТЫ
НА 2016-2017 УЧЕБНЫЙ ГОД

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Вид деятельности | , ;Срок проведения | Ответственный | Исполнитель | Отметка о выполнении |
| Организационно-массовая работа |
| 1 | Разработка и утверждение плана работы:а) совета коллектива физкультуры;б) внеурочной работы по физвоспитанию;в) учебно-методического кабинета; | сентябрьсентябрьсентябрьсентябрь | рук.ф / в рук. ф / в рук. ф / в рук. ф / в | рук.ф / в рук.ф / в рук.ф / в рук.ф / в |  |
| 2 | Выбор физоргов в учебных группах | сентябрь | кл. рук. | кл. рук. |  |
| ->3 | Семинар с физоргами учебных групп нового набора:а) обязанности физорга в учебной группеб) информация о смотре -конкурсе на лучшую постановку спортивно-массовой работы в учебной группе;в) ознакомление с положением Спартакиады ЯТЭК и календарём спортивно-массовых мероприятий; | сентябрь | рук.ф / в | рук.ф / в |  |
| 4 | Организация и проведение оздоровительной работы в уч. группах |  |  |  |  |
| 5 | Оотчётно-выборочное собрание сове та коллектива физкультуры | октябрь | рук.ф / в | совет к/ф |  |
| 6 |  Работа спортивных секций и групп спортивного совершенствования по видам спорта:- л/атлетика; - волейбол;- баскетбол;- н / теннис;* лыжная подготовка;
* шахматы
 |  сентябрь - октябрь | рук.ф / в |  рук.ф / в |   |
| 7. |  Ссеминар по подготовке судей и инструкторов студентов по видам спорта:* л. /атлетика;
* волейбол;
* н. /теннису
 | по плану работы спорт секций | Рук. ф/в |  |  |
|  | Учебно-методическая работа |  |  |
| 1 | Составить календарно-тематическое планирование по предмету. План работы кабинета | сентябрь | рук.ф / в | рук.ф / в |  |
| 2 | Контроль выполнения календарно- тематического планирования. Организация учёта посещаемости занятий и успеваемости учащихся. | в конце каждого семестра, в теч. уч. года | рук.ф / в | препод.ф / к рук. ф / в |  |
| 3 | Организация взаимопосещений уроков преподавателей с последующим их анализом | в теч. уч. года | рук.ф / в | препод. ф / к рук.ф / в |  |
| 4 | Обсуждение текущей и итоговой успеваемости по предмету:совершенствование методов учёта знаний учащихся | в конце каждого месяца, в теч. уч. года | рук.ф / в | препод. ф / к рук.ф / в |  |
| 5 | Открытые уроки  | 1раз в полугодие | рук.ф / в | рук.ф / в, препод ф/к |  |
| 6 | Расписание занятий спортивных секций и групп спортивного совершенствования. | сентябрь | рук.ф / в | рук.ф / в |  |
| 7 | Участие в работе областного методического объединения преподавателей физ.культуры. | по плану | рук.ф / в | рук.ф / в |  |
| 8 | Индивидуальная работа с обучающимися подготовительной группы и специальной группы «А» на уроках | в теч. уч. года | рук. ф / в препод.ф/к | рук.ф / в препод. ф /к |  |
|  | Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа |  |
| 1 |  День здоровья - легкоатлетический кросс «Золотая осень» | сентябрь | рук.ф / в совет к/ф физорги | кл.рук. физорги рук. ф / в |  |
| 2 | Спартакиада колледжа «Спорт для всех»* л/атлетика - волейбол
* шахматы
* настольный теннис
* стрельба
 | В течение года | рук.ф / в совет к/ф физорги | кл.рук. физорги рук. ф / в | . |
| 3 | Спортивное совершенствование обучающихся в спортивных секциях и группах спортивного совершенствования | в теч. уч. года | рук.ф / в | препод.ф/к рук.ф / в |  |
| 4 | Проведение соревнований, посвященных знаменательным датам:* «Весёлые старты» (1 курс)
* Турнир для юношей
 | декабрьфевраль | совет к/ф рук.ф / в  | рук. ф / в кл.рук. |  |
| 5 | Организация и проведение физкультурно- оздоровительной и спортивно-массовой работы со студентами, проживающими в общежитии | по плану совета общежития | совет общежития | советобщежития |  |
| 6 | Организация товарищеских встреч по спортивным играм с учебными заведениями города | в теч. уч.года | рук.ф / в | рук.ф / в |  |
| 7 | Участие сборных команд колледжа в Спартакиаде ПОО ЯО | в теч. уч.года | рук.ф / в | рук.ф / в |  |
| 8 | Проведение «Дня здоровья» | май - июнь |  |  |  |
| Подготовка общественного актива |
| 1 | Подбор общественного физкультурного актива, утверждение и распределение его членов по учебным группам | сентябрь | рук.ф / в | совет к/ф |  |
| 2 | Обучение физкультурного актива, проведение семинарских занятий | по плану совета ф / в | рук.ф / в |  |  |
| 4 | Классный час по теме: «Здорового образа жизни» | 1 час в полугодие | лекторскаягруппа | лекторскаягруппакл.рук. |  |
| Агитационно-пропагандистская работа |
| 1. | Организовать лекторскую группу из числа студентов по пропаганде и агитации занятий физическими упражнениям и здорового образа жизни | октябрь | преподав. | преподават. |  |
| 2 | Организовать работу редакционной коллегии по оформлению и обновлению материалов на спортивном стенде и выпуску спортивной газеты | в теч. уч. года | рук.ф / в | совет к/ф редколлегия |  |
| 3 | Регулярно доводить до сведения учащихся итоги выступлений в соревнованиях учащихся колледжа; достижения Российских спортсменов | в теч. уч. года | препод. ф / в | физорги и редколлегия |  |
| 4 | Подводить итоги смотра-конкурса на лучшую постановку спортивно-массовой работы в учебныхгруппах | в конце полугодия | рук.ф / в |  |  |
| Материально-техническое оснащение |
| 1 | Приобрести необходимую учебно-методическую и спортивную литературу | в теч. уч. года | рук.ф / в |  |  |
| 2 | Приобрести и подготовить наглядные пособия | сентябрь | рук.ф / в |  |  |
| 2 | Приобрести недостающий спортивный инвентарь | в теч. уч. года | рук.ф / в |  |  |
|  | Провести текущий ремонт спортинвентаря и оборудования | сентябрь-октябрь | . рук.ф / в |  |  |