ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО - МАССОВОЙ РАБОТЫ   
НА 2016-2017 УЧЕБНЫЙ ГОД

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | | Вид деятельности | | , ;Срок проведения | | | Ответственный | | Исполнитель | | Отметка о выполнении | | |
| Организационно-массовая работа | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | | Разработка и утверждение плана работы:  а) совета коллектива физкультуры;  б) внеурочной работы по физвоспитанию;  в) учебно-методического кабинета; | | сентябрь  сентябрь  сентябрь  сентябрь | | | рук.ф / в  рук. ф / в  рук. ф / в  рук. ф / в | | рук.ф / в  рук.ф / в  рук.ф / в  рук.ф / в | |  | | |
| 2 | | Выбор физоргов в учебных группах | | сентябрь | | | кл. рук. | | кл. рук. | |  | | |
| ->  3 | | Семинар с физоргами учебных групп нового набора:  а) обязанности физорга в учебной группе  б) информация о смотре -конкурсе на лучшую постановку спортивно-массовой работы в учебной группе;  в) ознакомление с положением Спартакиады ЯТЭК и календарём спортивно-массовых мероприятий; | | сентябрь | | | рук.ф / в | | рук.ф / в | |  | | |
| 4 | | Организация и проведение оздоровительной работы в уч. группах | |  | | |  | |  | |  | | |
| 5 | | Оотчётно-выборочное собрание сове та коллектива физкультуры | | октябрь | | | рук.ф / в | | совет к/ф | |  | | |
| 6 | | Работа спортивных секций и групп спортивного совершенствования по видам спорта:  - л/атлетика;  - волейбол;  - баскетбол;  - н / теннис;   * лыжная подготовка; * шахматы | | сентябрь - октябрь | | | рук.ф / в | | рук.ф / в | |  | | |
| 7. | | Ссеминар по подготовке судей и инструкторов студентов по видам спорта:   * л. /атлетика; * волейбол; * н. /теннису | | по плану работы спорт секций | | | Рук. ф/в | |  | |  | | |
|  | Учебно-методическая работа | | | | | | |  | |  | | |
| 1 | Составить календарно-тематическое планирование по предмету. План работы кабинета | | сентябрь | | | рук.ф / в | | рук.ф / в | |  | | |
| 2 | Контроль выполнения календарно- тематического планирования. Организация учёта посещаемости занятий и успеваемости учащихся. | | в конце каждого семестра,  в теч. уч. года | | | рук.ф / в | | препод.ф / к  рук. ф / в | |  | | |
| 3 | Организация взаимопосещений уроков преподавателей с последующим их анализом | | в теч. уч. года | | | рук.ф / в | | препод. ф / к  рук.ф / в | |  | | |
| 4 | Обсуждение текущей и итоговой успеваемости по предмету:  совершенствование методов учёта знаний учащихся | | в конце каждого месяца,  в теч. уч. года | | | рук.ф / в | | препод. ф / к  рук.ф / в | |  | | |
| 5 | Открытые уроки | | 1раз в полугодие | | | рук.ф / в | | рук.ф / в,  препод ф/к | |  | | |
| 6 | Расписание занятий спортивных секций и групп спортивного совершенствования. | | сентябрь | | | рук.ф / в | | рук.ф / в | |  | | |
| 7 | Участие в работе областного методического объединения преподавателей физ.культуры. | | по плану | | | рук.ф / в | | рук.ф / в | |  | | |
| 8 | Индивидуальная работа с обучающимися подготовительной группы и специальной группы «А» на уроках | | в теч. уч. года | | | рук. ф / в  препод.ф/к | | рук.ф / в  препод. ф /к | |  | | |
|  | Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа | | | | | | | | |  | | |
| 1 | День здоровья - легкоатлетический кросс «Золотая осень» | | сентябрь | | | рук.ф / в  совет к/ф физорги | | кл.рук.  физорги рук. ф / в | |  | | |
| 2 | Спартакиада колледжа «Спорт для всех»   * л/атлетика - волейбол * шахматы * настольный теннис * стрельба | | В течение года | | | рук.ф / в  совет к/ф  физорги | | кл.рук.  физорги  рук. ф / в | | . | | |
| 3 | Спортивное совершенствование обучающихся в спортивных секциях и группах спортивного совершенствования | | в теч. уч. года | | | рук.ф / в | | препод.ф/к рук.ф / в | |  | | |
| 4 | Проведение соревнований, посвященных знаменательным датам:   * «Весёлые старты» (1 курс) * Турнир для юношей | | декабрь  февраль | | | совет к/ф  рук.ф / в | | рук. ф / в  кл.рук. | |  | | |
| 5 | Организация и проведение физкультурно- оздоровительной и спортивно-массовой работы со студентами, проживающими в общежитии | | по плану совета общежития | | | совет общежития | | совет  общежития | |  | | |
| 6 | Организация товарищеских встреч по спортивным играм с учебными заведениями города | | в теч. уч.года | | | рук.ф / в | | рук.ф / в | |  | | |
| 7 | Участие сборных команд колледжа в Спартакиаде ПОО ЯО | | в теч. уч.года | | | рук.ф / в | | рук.ф / в | |  | | |
| 8 | Проведение «Дня здоровья» | | май - июнь | | |  | |  | |  | | |
| Подготовка общественного актива | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Подбор общественного физкультурного актива, утверждение и распределение его членов по учебным группам | | сентябрь | | | рук.ф / в | | совет к/ф | |  | | |
| 2 | Обучение физкультурного актива, проведение семинарских занятий | | по плану совета ф / в | | | рук.ф / в | |  | |  | | |
| 4 | Классный час по теме: «Здорового образа жизни» | | 1 час в полугодие | | | лекторская  группа | | лекторская  группа  кл.рук. | |  | | |
| Агитационно-пропагандистская работа | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Организовать лекторскую группу из числа студентов по пропаганде и агитации занятий физическими упражнениям и здорового образа жизни | | октябрь | | | преподав. | | преподават. | |  | | |
| 2 | Организовать работу редакционной коллегии по оформлению и обновлению материалов на спортивном стенде и выпуску спортивной газеты | | в теч. уч. года | | | рук.ф / в | | совет к/ф редколлегия | |  | | |
| 3 | Регулярно доводить до сведения учащихся итоги выступлений в соревнованиях учащихся колледжа; достижения Российских спортсменов | | в теч. уч. года | | | препод. ф / в | | физорги и редколлегия | |  | | |
| 4 | Подводить итоги смотра-конкурса на лучшую постановку спортивно-массовой работы в учебных  группах | | в конце полугодия | | | рук.ф / в | |  | |  | | |
| Материально-техническое оснащение | | | | | | | | | | | |
| 1 | Приобрести необходимую учебно-методическую и спортивную литературу | | в теч. уч. года | | рук.ф / в | | |  | |  | |
| 2 | Приобрести и подготовить наглядные пособия | | сентябрь | | рук.ф / в | | |  | |  | |
| 2 | Приобрести недостающий спортивный инвентарь | | в теч. уч. года | | рук.ф / в | | |  | |  | |
|  | Провести текущий ремонт спортинвентаря и оборудования | | сентябрь-октябрь | | . рук.ф / в | | |  | |  | |