



СТУДЕНЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

ДЕКАБРЬ - ЯНВАРЬ



ЧИТАЙТЕ В ЭТОМ НОМЕРЕ:

ЛИЦА НОМЕРА:



Соревнования по волейболу



Яна Шалина 31Л



День добровольца

*Лайфхаки небес:
гороскоп для студентов*

**ЧЕМПИОНАТ
«ПРОФЕССИОНАЛЫ»**



*В скором времени состоится
соревновательные мероприятия
по различным компетенциям, в
которых примут участие наши
студенты*

Пожелаем им удачи!

Мероприятия



День добровольца

Ежегодно 5 декабря отмечается день добровольца, к этой дате в колледже состоялась лекция о значении и важности волонтерской деятельности, провела мероприятие Полина Романовна Петровская, спикер российского общества «Знание», амбассадор и эксперт Международной Премии #МЫВМЕСТЕ, специалист по отбору волонтеров на ВФМ 2024, профессиональный волонтер с 2020 года.

С конца ноября по середину декабря Анна Александровна Даценко и Алена Сергеевна Сажнева проводили мероприятия для всех групп в рамках антибуллингового месячника. Для первых курсов был показан фильм на тему того, как распознать буллинг и что делать, если рядом с тобой он происходит или ты сам стал жертвой. После фильма психологи вместе с детьми отвечали на вопросы по фильму и закрепляли полученные знания.



В период с 15 декабря 2025 года по 15 января 2026 года в Ярославском технолого-экономическом колледже проводилось комплексное профилактическое мероприятие «Внимание! Дети!». Под руководством преподавателя - организатора ОБЗР Соколова Е.А. проводились занятия, посвященные профилактике.

22 января в колледже в честь дня студента состоялась благотворительная дискотека. Ведущие рассказали об истории этого праздника и особенностях его празднования в нашем колледже. Мероприятие было наполнено выступлениями студентов: песнями, танцами и развлекательными видеороликами. Эта дискотека подняла настроение каждому студенту.



27 января в колледже была организована акция «Блокадный хлеб». Она призвана напомнить об одной из самых героических и трагических страниц Великой Отечественной войны, о мужестве и стойкости жителей города, переживших беспрецедентную блокаду.



ЯТЭК В ЛИЦАХ

ШАЛИНА ЯНА



В нашем колледже учится много талантливых и целеустремленных студентов, но сегодня мы хотим рассказать вам об особенной девушке – Яне Шалиной из группы 31Л. Яна приехала к нам из области, но быстро стала неотъемлемой частью студенческой жизни, покорила всех своей энергией, добротой и активной жизненной позицией.



Еще в школе Яна проявила себя как неравнодушный волонтер, посвящая свободное время добрым делам и помощи нуждающимся. Эта тяга к благотворительности не угасла и в стенах колледжа. Яна – активный участник всех наших социальных инициатив, всегда готова прийти на

помощь и поддержать любое начинание, направленное на добрые цели.

Особенно хочется отметить ее участие в организации и проведении праздничных мероприятий для детей из детского дома. Яна не просто помогала в организации, но и сама несколько раз выступала в сценках, даря радость и улыбки ребятам. Ее искренность и талант всегда находили отклик в сердцах маленьких зрителей.



А еще Яна – творческая натура. Она активно участвует в культурно-массовых мероприятиях, демонстрируя свой талант и артистизм. И все это – наряду с отличной учебой! Яна – старательная студентка, получающая стипендию за высокие академические достижения.

Мы гордимся Яной и рады ее участию в жизни нашего колледжа! Она – яркий пример для подражания, и мы уверены, что ее ждет большое будущее.



ПРОФЕССИОНАЛЫ

Готовность к чемпионату «Профессионалы» начинается задолго до начала соревнований. Это не просто конкурс навыков, а испытание слаженности команды, точности движений и умения быстро принимать решения. Чтобы выйти на старт в наилучшей форме, необходима системная подготовка и продуманная инфраструктура на площадках занятий и самих соревнований. В первую очередь стоит поговорить о подготовке студентов. Формирование команды — это уже задача, которая демонстрирует умение видеть таланты и распределять роли: лидер, тактик, техник, аналитик и наставник. Ротация ролей помогает развивать универсальные навыки и стимулирует участие каждого в разных аспектах работы. Регулярные выезды на практическую подготовку, моделирование реальных условий чемпионата и отработка сценариев «что если» позволяют почувствовать ритм соревнований и снизить количество неожиданных ситуаций. Важны не только теоретические знания, но и практические умения: работа с инструментами, умение документировать процесс, навыки коммуникации и командной работы. Поддержка наставников, опытных преподавателей и мастеров производственного обучения, играет здесь ключевую роль: они помогают с техниками безопасности, качеством исполнения и объективной оценкой прогресса.



Успех на чемпионате «Профессионалы» строится на непрерывной работе двух сторон — профессиональной подготовки студентов и продуманной инфраструктуры площадок. Слаженная работа команды, продуманные тренировки и удобные условия на площадке превращают соревнование в мощный урок для будущих мастеров своего дела. При

необходимости могу адаптировать текст под конкретный регион, форму чемпионата или добавить примеры планов занятий на неделю.

Дорогие участники Чемпионата профессионалов!

Перед вами стоят важные дни, полные испытаний и возможностей проявить себя.

Будьте уверены в себе

У вас уже есть знания и опыт, которыми вы можете гордиться. Помните, что подготовка была тщательной, и теперь важно показать всё, чему вы научились.

Оставайтесь сосредоточенными

Концентрация на задаче поможет избежать ошибок и позволит эффективно распределять силы. Постарайтесь минимизировать отвлекающие факторы и сосредоточьтесь на выполнении заданий.

Соблюдайте дисциплину и порядок

Строго следуйте регламенту конкурса, соблюдая правила поведения и технику безопасности. Это залог вашего успеха и уважения организаторов и коллег.

Поддерживайте друг друга

Даже в конкурентной среде помните, что поддержка коллег способствует общему успеху. Будьте готовы обмениваться позитивом и поддерживать товарищей.

Используйте каждую минуту подготовки

Проверьте своё оборудование, ещё раз перечитайте инструкции и подготовьтесь морально. Чем лучше организована ваша работа заранее, тем легче пройдёт сам конкурс.

- Пусть каждый ваш рабочий этап проходит легко и уверенно.

- Желаем вдохновения и творческих решений в нестандартных ситуациях.

- Пусть ваши умения будут оценены по достоинству судьями и коллегами.

- Сохраняйте спокойствие и радость от процесса участия. Ведь главное — не победа, а само участие и приобретённый опыт.

Верим в вашу силу духа, профессионализм и стремление к совершенству. Впереди новые вершины мастерства и признание ваших талантов!

Всех благ и удачи на чемпионате!

СПОРТ В ЖИЗНИ ЯТЭК

СОРЕВНОВАНИЯ ПО ВОЛЕЙБОЛУ

3 и 4 декабря состоялись соревнования в Кубке по волейболу ЯФ ПГУПС!
Наша команда заняла 2-е место 🏆
Ребята продемонстрировали отличную технику, стратегическое мышление и настоящий спортивный характер.
Поздравляем команду с серебряными наградами! Это заслуженная награда за труд и целеустремлённость



ШАХМАТНЫЕ ПОБЕДЫ

4 декабря прошли захватывающие шахматные соревнования, где наши студенты продемонстрировали блестящую стратегию и волю к победе
В шахматном квесте «Игра на все времена» отличилась Швецова Дарья (1Д) — она заняла второе место! Дарья показала продуманную игру, умение анализировать ситуацию и находить нестандартные решения.

Не менее впечатляющим стал результат в турнире «Другие шахматы»: Макаровский Денис (12Л) завоевал первое место! Денис продемонстрировал мастерское владение шахматной тактикой, хладнокровие и уверенную игру от начала до конца турнира.
Это заслуженная победа — поздравляем!



ПЕРВЕНСТВО ЯТЭК ПО БАСКЕТБОЛУ

8 и 9 декабря проходили соревнования по баскетболу среди всех курсов.

Не только студенты, но и преподаватели показали отличные игры, показав сплоченность и командный дух!

По результатам двух игровых дней места распределились следующим образом:

🥇 11Л-01Л

🥈 02ТД

🥉 Команда преподавателей
Желаем не останавливаться на достигнутом и продолжать совершенствовать свои навыки



КУБОК СРЕДИ МУЖСКИХ КОМАНД К 125-ТИ ЛЕТИЮ ЯПЭКА

10 и 11 декабря прошли соревнования «Кубок по волейболу среди мужских команд к 125-летию ЯПЭКа»

Наша команда заняла 1-ое место 🏆🥇

Ребята показали отличную технику, продуманную тактику и проявили настоящий боевой дух. 🤝

Поздравляем нашу команду с блестящей победой и заслуженным 1-м местом! Ваша невероятная слаженность, мастерство и воля к победе восхищают.

Желаем не останавливаться на достигнутом, продолжать свой победный путь и доказывать, что вы — сильнейшие!



Соревнования ко дню студента

27 января прошли захватывающие соревнования, приуроченные ко Дню студента. Участники продемонстрировали отличную командную работу, волю к победе и настоящий спортивный дух! По итогам состязаний призовые места распределились следующим образом:

- 🥇 — группа 13ТД «Промоушен»;
- 🥈 — группа 33ТГ «Обед студента»;
- 🥉 — группа 11ТГ «Туристы».

Благодарим всех участников за яркие эмоции и достойную борьбу!



Товарищеский матч по волейболу

Товарищеский матч по волейболу:
ЯТЭК — ЗПК

21 января на спортивной площадке развернулась захватывающая волейбольная битва между командами Заволжского политехнического колледжа (ЗПК) и Ярославского технолого-экономического колледжа (ЯТЭК)!

Команды боролись за каждый мяч, показывая яркую и зрелищную игру. Итоговый счёт — 3 : 0 в пользу ЯТЭК! Отдельная благодарность тренерам и игрокам за яркую игру и достойное соперничество!



Лайфхаки небес: гороскоп для студентов

2026 год обещает стать одним из самых динамичных и трансформационных периодов для системы образования за последние десятилетия. Для тех, кто грызет гранит науки или только собирается штурмовать пороги колледжей и университетов, этот год подготовил уникальный коктейль из космических энергий. Мы вступаем в эпоху Красной Огненной Лошади и Притаившегося Люта, где скорость реакции и интеллектуальная гибкость станут решающими факторами успеха.

Почему это важно именно сейчас? Астрологические транзиты 2026 года, включая переход Урана в знак Близнецов и редчайшее соединение Сатурна с Нептуном, напрямую влияют на когнитивные способности, память и удачу при оформлении официальных бумаг. В этой статье мы детально разберем, как использовать звездные ритмы, чтобы сдача экзаменов, подача документов в вуз и защита диплома прошли максимально гладко. Если вы хотите знать, когда Меркурий поставит подножку вашим планам, а когда Юпитер широко откроет двери престижного факультета — читайте наш подробный гайд.

Общая астрологическая картина 2026 года для учащихся

2026 год — это время скоростей. Согласно восточному календарю, Красная Огненная Лошадь (с 17 февраля 2026) диктует темп: выигрывает тот, кто действует быстро, но расчетливо. Славянский тотем Притаившегося Люта (Волка) добавляет к этому стратегическую выдержку — умение дождаться нужного момента для решающего броска.

Для студентов это означает, что традиционная «зубрежка» в последнюю ночь может не сработать. Энергия года требует системности, подкрепленной инновационным подходом. Главным «дирижером» учебного процесса станет Уран, который 25 апреля переходит в знак Близнецов. Близнецы управляют информацией, связями и обучением. Это событие знаменует настоящий технологический прорыв в образовании: внедрение новых методов тестирования, цифровых платформ и нейросетей в учебный процесс станет повсеместным.

Важные акценты года:

Интеллектуальный потенциал: Пик приходится на период с мая по октябрь благодаря экзальтации Юпитера.

Коммуникации: Успех в нетворкинге и поиске наставников.

Дисциплина: Соединение Сатурна и Нептуна 13 февраля потребует четкого разграничения мечты и реальности. Не витайте в облаках — стройте конкретные учебные планы.

Благоприятные дни для сдачи экзаменов 2026: планируем сессию

Успех на экзамене зависит не только от знаний, но и от состояния Меркурия (планеты интеллекта) и Луны (эмоционального фона). В 2026 году студентам стоит обратить внимание на «золотые окна» возможностей.

Лучшие периоды для интеллектуального штурма:

Апрель (после 25 числа) — Май: Уран в Близнецах в паре с Юпитером создают аспект «гениальности». Идеальное время для досрочной сдачи ЕГЭ, защиты курсовых и дипломных работ. Информация усваивается мгновенно.

Июнь (первая половина): Пока Меркурий не ушел в ретроградное движение, используйте это время для самых сложных предметов.

Сентябрь — Октябрь (до 24 числа): Прекрасное время для начала учебного года, пересдач и адаптации к новым дисциплинам.

Когда стоит проявить осторожность:

Периоды ретроградного Меркурия в 2026 году — это «красные зоны» для экзаменов. В это время возможны ошибки в тестах, поломки компьютеров, опоздания и недопонимание с экзаменаторами.

26 февраля – 20 марта (в Рыбах): Опасность рассеянности. Тщательно проверяйте, ту ли аудиторию вы выбрали и не забыли ли зачетку.

29 июня – 23 июля (в Раке): Самый сложный период для абитуриентов. Эмоции могут зашкаливать, мешая логическому мышлению.

24 октября – 13 ноября (в Скорпионе): Время глубоких исследований, но неудачное для публичных выступлений и защит.

!Совет: Если экзамен назначен на период ретро-Меркурия, делайте упор на повторение старого материала, а не на изучение нового в последний момент.