

**Государственное профессиональное образовательное учреждение
Ярославской области
Ярославский торгово-экономический колледж**

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по УР
ГПОУ ЯО Ярославского
торгово-экономического
колледжа

_____ И.А. Балабанова

15 сентября 2022 г.

Контрольная работа

ОП.09. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

программы подготовки специалистов среднего звена по специальности
43.02.10 «Туризм»

Для студентов заочного отделения

Ярославль 2023

СОГЛАСОВАНО

Цикловой комиссией
естественнонаучных и
математических дисциплин

Протокол № ____ от _____

Председатель комиссии

Овчинникова Е.В.

Составители: преподаватель безопасности жизнедеятельности Рустамов
А.Р.

СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ЗАОЧНОЙ ФОРМЕ ОБУЧЕНИЯ.

В соответствии с учебным планом заочной формы обучения виды учебной работы по учебной дисциплине ОП 09. Безопасность жизнедеятельности и количество часов на их выполнение распределяется в соответствии со следующей таблицей.

Вид учебной деятельности	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	14
в том числе:	
лабораторные работы	-
практические работы	4
курсовая работа (проект)	Не предусмотрено
самостоятельная работа студента (всего)	88
в том числе:	
Самостоятельная работа над курсовой работой (проектом)	Не предусмотрено
Внеаудиторная самостоятельная работа с основными и дополнительными информационными источниками	44
Выполнение домашней контрольной работы	36
Подготовка к промежуточной аттестации	8

Домашние контрольные работы (количество)	1
Промежуточная аттестация (форма)	Дифференцированный зачет

По дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» студент заочного отделения выполняет одну домашнюю контрольную работу.

Контрольная работа должна быть выполнена в отдельной тетради, четким разборчивым подчерком или с применением печатающих устройств ЭВМ на белой бумаге лицевой стороне формата А4 (210х297 мм);

- поля: левое - 30 мм, правое - 10 мм, верхнее, нижнее - 20 мм;
- ориентация - книжная;
- шрифт: Times New Roman;
- кегель: 14 пт в основном тексте;
- межстрочный интервал: полуторный в основном тексте;
- расстановка переносов - автоматическая;
- цвет шрифта - черный;
- красная строка - 1,5 см.

По объему контрольная работа должна быть не менее 10-12 страниц.

Страницы контрольной работы должны иметь сквозную нумерацию арабскими цифрами от титульного листа до последней страницы. На титульном листе номер страницы не ставится, он учитывается в общей нумерации. Номер страницы проставляют в центре нижней части листа без точки.

Титульный лист оформляется по образцу (Приложение 1).

Перед каждым ответом нужно писать номер и полный текст вопроса, ответ на новый вопрос необходимо начинать со следующей страницы.

В конце работы приводится список литературы (Фамилия, инициалы автора, полное наименование учебника, брошюры, журнала, газеты, место издательства, издательство, год издания), затем следует подпись студента и дата выполнения работы. Для рецензии преподавателя оставляют чистый лист.

ВАРИАНТЫ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ

Вариант контрольной работы выбирается по первой букве фамилии студента по следующей таблице:

Таблица выбора варианта контрольной работы

Первая буква фамилии	№ варианта
А, И	1 вариант
Б, К	2 вариант
В, Л, У	3 вариант
Г, М, Ф	4 вариант
Д, Н, Ц	5 вариант
Е, О, Щ	6 вариант
Ж, П, Э	7 вариант
З, Р, Я	8 вариант
Ч, Ш, Ю	9 вариант
Т, С	10 вариант

Вариант 1

1. Значение дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» на современном этапе. Связь с другими дисциплинами.
2. МЧС России: функции, структура, руководство, основные задачи.
3. Нормативно-правовая база защиты населения при чрезвычайных ситуациях.
4. Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны страны.
5. Иммуитет, его виды и пути повышения. Вакцина и сыворотка.

Вариант 2

1. Чрезвычайные ситуации природного характера. Геофизические ЧС. Виды, причины возникновения, правила поведения.
2. Единая Государственная Система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.
3. Организация защиты населения в чрезвычайных ситуациях.
4. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации; их предназначение.
5. Инфаркт и инсульт. Симптомы, причины, первая помощь.

Вариант 3

1. Чрезвычайные ситуации природного характера. Метеорологические ЧС. Виды, причины возникновения, правила поведения.
2. Способы проведения санитарной обработки людей, одежды, обуви, а также дегазации, дезактивации.
3. Оповещение и средства защиты населения.
4. Функции и задачи Вооруженных Сил РФ.
5. Эпилептический припадок. Симптомы, причины, первая помощь.

Вариант 4

1. Опасность: понятие опасности. Характеристика.
2. Чрезвычайные ситуации военного характера. Современные средства поражения.
3. Организация и выполнение эвакуационных мероприятия при ЧС.
4. Правовые основы военной службы.
5. Первая помощь. Выполнение реанимационных мероприятий. Алгоритм СЛР.

Вариант 5

1. Общая характеристика и классификация чрезвычайных ситуаций.
2. Прогнозирование чрезвычайных ситуаций.
3. Средства коллективной защиты. Защитные сооружения Гражданской

- Обороны. Классификация, назначение, требования, предъявляемые к ним.
4. Воинская обязанность, ее основные составляющие.
 5. Кровотечения. Виды, симптомы, причины, первая помощь.

Вариант 6

1. Пожары и взрывы. Причины, поражающие факторы, правила поведения при пожаре.
2. Ядерное оружие и его поражающие факторы, меры защиты.
3. Индивидуальные средства защиты: характеристика, назначение.
4. Особенности прохождения военной служб по призыву и по контракту.
5. Термические поражения кожи (ожоги и отморожения). Причины, симптомы, стадии, первая помощь.

Вариант 7

1. Терроризм, как социально опасное явление. Терроризм в России.
2. Химическое оружие: характеристика, действие поражающего фактора, меры защиты.
3. Гражданская оборона. История, структура, назначение.
4. Боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации.
5. Отравления. Причины, виды, симптомы, первая помощь.

Вариант 8

1. Аварии на химически опасных объектах в России и мире.
2. Бактериологическое оружие: характеристика, действие поражающего фактора, меры защиты.
3. Устойчивость развития объектов экономики в ЧС.
4. Символы воинской части.
5. Электрические травмы. Причины, виды, симптомы, первая помощь.

Вариант 9

1. Социальные чрезвычайные ситуации (ЧС).
2. Аварийно-спасательные работы при ЧС.
3. Негативные факторы в системе «человек-среда обитания», классификация негативных факторов
4. Виды вооруженных Сил, их предназначение.
5. Переломы, вывихи, растяжения. Причины, виды, симптомы, первая помощь.

Вариант 10

1. Антропогенные чрезвычайные ситуации (ЧС).
2. Права и обязанности человека в зоне ЧС.
3. Обеспечение комфортности жизнедеятельности людей, как способ

повышения уровня их защищенности.

4. Военная обязанность, ее основные составляющие.
5. Травмы позвоночника (ушибы, переломы). Причины, симптомы, первая помощь.

Список рекомендуемой литературы

1. Белов С.В., Девисилов В.А. и др. Безопасность жизнедеятельности, учебник для студентов средних профессиональных заведений М.: Высшая школа, НМЦ СПО, 2019- 343с. Основы безопасности жизнедеятельности : учеб. для 10-го кл. / А.Т. Смирнов [и др.]. – М.: АСТ, 2000. – 384 с.
2. Смирнов А.Т. «Основы безопасности жизнедеятельности» учеб. для 10-го кл. / А.Т. Смирнов [и др.]. – М.: АСТ, 2011. – 350 с.
3. Фролов М.П. Смирнов А.Т. «Основы безопасности жизнедеятельности» Учебное для 11-го кл. / А.Т. Смирнов [и др.]. – М.: АСТ, 2018. – 362 с.
4. Арустамов Э.А: «Безопасность жизнедеятельности» учебник для студентов СПО М.: Издательский центр «Академия», 2017.-176 с.
5. Косолапов Н.В, Прокопенко Н.А. «Безопасность жизнедеятельности» учебник для студентов СПО М.: Издательский центр «Академия», 2019.-288 с.

Дополнительная

Конституция Российской Федерации.

Федеральный закон «Об обороне».

Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе».

Федеральный закон «О статусе военнослужащих».

Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

Федеральный закон «О гражданской обороне».

Уголовный кодекс Российской Федерации.

Концепция национальной безопасности Российской Федерации.

Военная доктрина.

Интернет-ресурсы

<http://www.novtex.ru>.

<http://duty.mil.ru>.

<http://www.voennoepravo.ru>.

<http://www.school-obz.org>.

1. <http://www.allsafety.ru>. Официальный сайт МЧС России:
<http://www.mchs.gov.ru>.

Интернет-ресурсы:

2. Гражданская защита (оборона) на предприятии на сайте для первичного звена сил ГО <http://go-oborona.narod.ru>.
3. Культура безопасности жизнедеятельности на сайте по формированию культуры безопасности среди населения РФ <http://www.kbzhd.ru>.
4. Портал Академии Гражданской защиты: <http://www.amchs.ru/portal>.
5. Портал Правительства России: <http://government.ru>.
6. Портал Президента России: <http://kremlin.ru>.
7. Портал «Радиационная, химическая и биологическая защита»: <http://www.rhbz.ru/main.html>.

Приложение 1

Государственное профессиональное образовательное учреждение
Ярославской области
Ярославский торгово-экономический колледж

КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА

по ОП 09. «Безопасность жизнедеятельности»
специальность 43.02.10 «Туризм»

Студента(ки)

группы _____

заочного отделения

Шифр _____

(Ф.И.О.)

Преподаватель: Рустамов А.Р.

Оценка: _____

Дата _____

г. Ярославль, 2023