



Утверждаю
Директор
Костерина Н.В.

МЕНЮ ЗАВТРАКИ 12-18 лет

I неделя					II неделя				
1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ КОНСЕРВЫ 50	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) ЁЖИКИ 120/80	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 100	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ 70/50	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ/ 200/50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ "ЛАКОМКА"/ 100/30	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 100	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ/ 100/50	ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ КОНСЕРВЫ 50	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)/ 100/50
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	РИС ОТВАРНОЙ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	РИС ОТВАРНОЙ 200
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	КУКУРУЗА КОНСЕРВИР, 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 30	ТОМАТ СВЕЖИЙ 50	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	КУКУРУЗА КОНСЕРВИР, 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ТОМАТ СВЕЖИЙ 50
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ В/С 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ В/С 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ В/С 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ В/С 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ В/С 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ В/С 50
БАТОН НАРЕЗНОЙ В/С 50									
Итого Выход 570	Итого выход 680	Итого выход 580	Итого выход 627	Итого выход 580	Итого выход 627	Итого выход 600	Итого выход 630	Итого выход 550	Итого выход 650
Обед									
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ/ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ/ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ/ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ/ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250
РИС ОТВАРНОЙ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ КОНСЕРВЫ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 100	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) ЁЖИКИ 120/80	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ КОНСЕРВЫ 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ "ЛАКОМКА"/ 70/30	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ/ 200/50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ "ЛАКОМКА"/ 70/30	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ/ 100/20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	РИС ОТВАРНОЙ 180	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ/ 100/20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	РИС ОТВАРНОЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 100
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
ХЛЕБ РЖАНОЙ/ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ 30
Итого выход 760	Итого выход 780	Итого выход 710	Итого выход 760	Итого выход 860	Итого выход 780	Итого выход 710	Итого выход 760	Итого выход 730	Итого выход 760