

МЕНЮ

ЗАВТРАКИ 12-18 лет
ДЕНЬ 6

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ "ЛАКОМКА"/	100/30	19,7	13,7	18,4	290,5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,3	7,3	46,5	281,4
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	60,9
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,3	0,0	15,1	62,8
БАТОН НАРЕЗНОЙ В/С	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого за прием пищи:	627	36,0	27,0	106,0	826,6
Цена комплекса 83-00 руб.					

Обед

БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	2,5	5,8	12,5	113,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,2	9,3	46,0	308,4
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ/	100/20	0,5	8,0	1,9	81,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	31,7	131,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ/	30	2,0	0,3	12,7	61,2
Итого за прием пищи:	780	15,8	23,5	104,8	695,4
Цена комплекса 83-00 руб.					