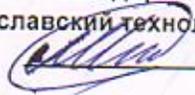


Согласовано

Зам.директора по УПР
ГПОУ ЯО Ярославский технологическо-экономический колледж
 /Шитов А.В./

МЕНЮ

17 января 2025 г.

ЗАВТРАКИ 12-18лет

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|-----------------------------|--------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 258 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ/ | 200/60 | 48,53 | 12,1 | 15,4 | 18,6 | 262 |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 30 | 17,87 | 7,8 | 7,5 | | 99 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 8,83 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 |
| 2008 | | БАТОН НАРЕЗНОЙ В/С | 59 | 7,77 | 4,4 | 1,7 | 30,3 | 155 |
| Итого | | | | 83,00 | 24,9 | 24,7 | 80,6 | 647 |

Бухгалтер _____  Гудыма М.Н.

Шеф-повар _____ Смирнова Е.Б.