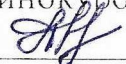


Государственное профессиональное образовательное учреждение
Ярославской области
«Ярославский торгово-экономический колледж»

Утверждаю
Зам.директора по УВР
А.Н.Винокурова


« 29 » августа 2023 г.

Воспитательная программа

«Адаптация иностранных студентов, проживающих в общежитии»

Воспитатель:

Спиридонова Елена Александровна

2023-2024 учебный год

Пояснительная записка

В общежитии ГПОУ ЯО «Ярославский торгово-экономический колледж» проживают студенты в возрасте 16-18 лет контингент из городов РФ, а так же из зарубежных стран (Таджикистан). Адаптация первокурсников стоит первоначальной задачей для воспитателей общежития. В период адаптации студентов к условиям проживания в общежитии мы сталкиваемся с серьезными проблемами в личностном развитии и поведении обучающихся.

Процесс адаптации – сложный процесс, формирующий способности иностранного студента развиваться не только в области коммуникативного общения, изучения методики познания иностранного языка, но и успешно взаимодействовать в формировании новых качеств личности, приобретение новых ценностей, осмысление значимости будущей профессии. Важность проблемы адаптации иностранных обучающихся, определяется задачами их дальнейшего эффективного обучения как будущих специалистов. Успешная и быстрая адаптация в общежитии помогает быстро включиться в учебный процесс и способствует повышению качества подготовки студентов.

Рассматривая особенности начальной стадии адаптационного периода иностранцев, можно отметить, что студенты из южных стран испытывают большие трудности, всем известно, что русский и восточный менталитеты имеют существенную разницу.

Психологические проблемы возраста, перехода в другую культуру, в другую систему образования усугубляются вопросом психофизиологической адаптации. Внимание к здоровью и работа по пропаганде здорового образа жизни – важнейшая в общежитии. Смена привычных условий проживания, непривычный режим и характер питания, трудности

языкового барьера, осложняют жизнь выходцев из теплых стран. Студенты, проживающие в общежитии, помогают и обучают своих друзей навыкам организации питания, решением мелких бытовых вопросов.

Адаптация иностранных студентов к условиям проживания в общежитии – это сложный процесс приспособления к новым условиям, предпосылка активной деятельности и необходимое условие ее эффективности. В этом положительное значение адаптации для успешного функционирования индивида в той или иной социальной роли.

Приезжая в другую страну, иностранные студенты испытывают и бытовые трудности. Особое напряжение испытывают учащиеся, привыкшие к чрезмерной опеке со стороны родителей. Большую помощь им оказывают воспитатели и старшекурсники. Воспитание, как функция современного образования, представляет собой систему содействия процессу самостоятельного развития качеств личности, требуемых обществом, способностей и готовности к высокой культуре социальной самореализации личности специалиста.

Общежитие колледжа – не только место проживания, но и новая социальная микросреда, определяющая перспективные направления профессионального и духовного развития личности, преодоление трудностей и противоречий процесса адаптации иностранных студентов к новым социально-бытовым условиям. Молодые люди приобретают опыт межличностных отношений, взаимодействия и общения. В общежитии в большой степени вырабатывается индивидуальный стиль жизни, деятельности и общения молодого человека.

Создание в общежитии единого воспитательного пространства, главной ценностью которого является личность каждого студента, формирование духовно развитой, творческой, нравственно и физически здоровой личности, способной на сознательный выбор жизненной позиции, на самостоятельную выработку идей на современном уровне, умеющей ориентироваться в социокультурных условиях.

Цели и задачи программы

Цели:

1. Создание условий для приспособления иностранных студентов к новому социальному окружению;
2. Создание благоприятной психологической атмосферы в коллективе;
3. Помощь иностранным студентам в быстрой адаптации и нахождении общего языка с российскими студентами;
4. Осуществление комплекса организационных, культурно-массовых и профилактических мероприятий; пропаганда здорового образа жизни среди студентов-иностранцев;
5. Воспитание культуры поведения, профилактика правонарушений и негативных социальных проявлений;
6. Сплочение российских и иностранных студентов;

Задачи:

1. привлечение студентов-иностранцев в органы студенческого самоуправления с целью развития их личности и внутреннего потенциала;
2. проведение анкетирования;
3. индивидуальная работа с иностранными студентами (обсуждение индивидуальных трудностей);
4. создание информационного пространства (стенгазеты, доска объявлений),
5. организация спортивно-оздоровительных мероприятий,
6. создание доброжелательной, благоприятной обстановки в общежитии.

ПРОГРАММА

№ п/п	Мероприятия	Предложения по реализации мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные исполнители
-------	-------------	---------------------------------------	------------------	---------------------------

1. Социальная адаптация

1.1	Организация прибытия и расселения иностранных студентов первого курса	1. Заселение в общежитие.	август	Зав. общежитием воспитатели
1.2	Ознакомление с правилами проживания. Инструктаж по технике безопасности.	Проведение первичных организационных встреч с иностранными гражданами с целью: <ul style="list-style-type: none"> • условиями проживаниями • правилами внутреннего распорядка • знакомства органами самоуправления Информирование иностранных студентов по основным вопросам проживания в общежитии	сентябрь	Зав. общежитием воспитатели
1.3.	Организация культурно - досуговой деятельности иностранных граждан	1. Организация экскурсий для иностранных граждан по городу 2. Вовлечение иностранных	В течение года	воспитатели

2.3	Организация и поддержание контакта с родственниками иностранных студентов	1.Обращение к родственникам в проблемных ситуациях. родственников	По мере необходимости	воспитатели
2.4	Профилактика правонарушений и нарушений Правил проживания в общежитии	1. Ознакомление с Правилами проживания в общежитии обучающихся. 2. Организация бесед, лекций и т.д.	Регулярно	воспитатели
2.5	Организация и поддержание контакта с родственниками иностранных студентов	1.Обращение к родственникам в проблемных ситуациях.	По мере необходимости	воспитатели

3. Межкультурная адаптация и взаимодействие

3.1	Формирование толерантного отношения к представителям зарубежных стран, укрепление духа интернационализма в общежитии.	Проведение мероприятий, отражающих национальные традиции и укрепление духа коллективизма. Игра «Будем знакомы!» Игра « Дайте руку вам пожать!»	По плану	воспитатели СО
3.5	Проведение тренингов, практических занятий, гостиных	Организация и проведение психологических и педагогических мероприятий по межкультурному взаимодействию Тренинг «Согласие»	По плану	Воспитатели СО
3.6	Проведение спортивных мероприятий	1. Включение иностранных граждан в спортивные команды в соревнованиях проходящих в	В течение года	Воспитатели СО

		общежитии.		
--	--	------------	--	--

4. Мониторинг

4.1	Наблюдение	Наблюдение за психологическим состоянием иностранных студентов с целью выявления фактов дезадаптации.	Постоянно	Воспитатели психолог
-----	------------	---	-----------	-------------------------

Воспитатель:

Спиридонова Е.А.