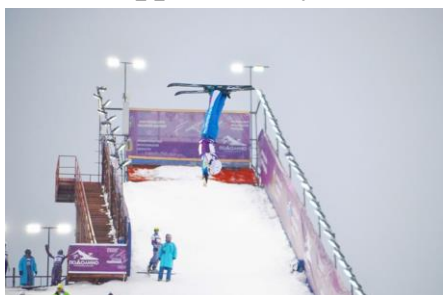


Читайте в этом номере:

ЛИЦА НОМЕРА



Соревнования по
фристайлу

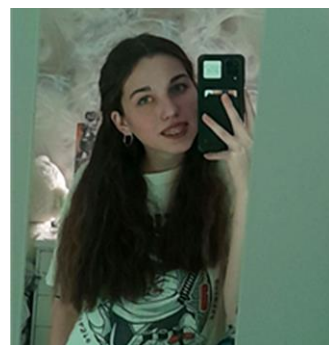


День защитника
Отечества

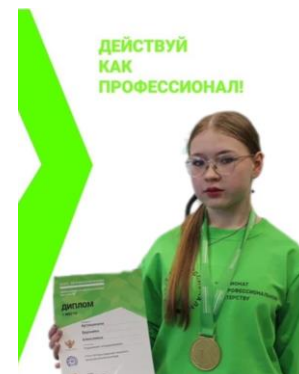


✓ Ульяна
Золотарёва

Наши волонтеры на
«поезде Победы»



✓ Анастасия
Клюева



✓ Вероника
Артюшихина
и другие

Мероприятия

День защитника Отечества

23 февраля наша страна традиционно отмечает День защитника Отечества – праздник, олицетворяющий силу и мощь российской армии, мужество и патриотизм защитников Родины.

Давайте же вспомним, какие мероприятия, посвящённые этому празднику, посещали студенты.

Станция Помнить



20 февраля группы 13ТД, 11Л и 21ПК посмотрели спектакль "Станция Помнить" о студентах ЯГПУ - участниках Великой Отечественной войны. Постановка создана театром "Ключ" ЯГПУ в рамках программы "Наши семейные книги памяти" при поддержке Движения Первых. Режиссёр - Наталья Румянцева.

Квиз

19 февраля группа 12Л с куратором А.В. Соловьевой участвовала в квизе о Великой Отечественной войне в библиотеке имени А.А. Суркова. Студенты в командах прошли 6 раундов и конкурс капитанов, проверив знания о военной истории Ярославля.



История, которая нас объединяет

24 февраля во "Дворце молодежи" прошёл квиз "История, которая нас объединяет".



Среди 16 команд города наш колледж представили две: "Будем помнить" (ЗД и 31Б) и "Сохраним память" (01Ф, 01С, 01ТД, 12Л). "Сохраним память" заняла 1 место, "Будем помнить" - 4 место. Данная акция приурочена к 80-летию Победы в Великой Отечественной войне и к году Защитника Отечества.



Корреспондент: Москвина Виктория

ВОЛОНТЕРСТВО

ЦИФРОВЫЕ ВОЛОНТЁРЫ

Второй день цифровые волонтеры ЯТЭК активно помогают гражданам разобраться в цифровых сервисах, включая услуги ТСН (технического сервиса на предприятиях).

ЦИФРОВОЙ СЕРВИС

Сегодня цифровые волонтеры ЯТЭК Арина Макарова и Смирнов Максим активно помогали гражданам разобраться в цифровых сервисах, включая услуги ТСН (технического сервиса на предприятиях). Они предоставляли консультации по использованию различных цифровых платформ, помогали настроить аккаунты и разобраться с функционалом приложений.

НАШИ ВОЛОНТЕРЫ НА «ПОЕЗДЕ ПОБЕДЫ»

Поезд Победы — это передвижная выставка, посвященная событиям Великой Отечественной войны. Внутри вагонов поезда воссозданы реалистичные сцены сражений, жизни солдат и мирного населения.

Для погружения в атмосферу тех лет и ощущения духа времени, наши студенты выдавали посетителям необходимую аппаратуру, сопровождали их и следили за экспонатами.



Корреспондент: Юропова Алина

Профессионалы 2025

Чемпионат «Профессионалы» — это соревновательные мероприятия, направленные на демонстрацию профессиональных навыков по наиболее массовым и востребованным компетенциям.

Церемония открытия:

25 февраля в Ярославском технологическом экономическом колледже состоялась торжественная Церемония открытия Регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» и Чемпионата высоких технологий Ярославской области в 2025

На площадке нашего колледжа прошли конкурсные испытания по следующим компетенциям:



Компетенция: «Торговое дело»

Задания для конкурсантов включали в себя управление ассортиментом и организацию закупочной деятельности, а также стимулирование покупательского спроса.

□ На площадке «Торговое дело» участие принимали:

□ Кнарик Зайналян – ГПОУ ЯО Даниловский политехнический колледж

□ Валентина Родоманова – ГПОУ ЯО Даниловский политехнический колледж

□ Федор Ражев – ГПОУ ЯО Ярославский технологическо-экономический колледж

□ Самира Полосаткина – ГПОУ ЯО Ярославский технологическо-экономический колледж

□ Светлана Макарова – ГПОУ ЯО Любимский аграрно-политический колледж

□ Алена Бакута – ГПОУ ЯО Тутаевский политехнический техникум

□ Светлана Смирнова – ГПОУ ЯО Тутаевский политехнический техникум



Компетенция: «Управление складированием»

Задания включали в себя:

✓ встречу с клиентом, беседу по поставке товара, расчет коммерческого предложения, а также организацию складских операций, приемку по количеству и качеству и оформление соответствующих документов, помимо этого выполнили организацию процесса грузопереработки, в программах 1С WMS;

✓ потребности в комплектующих, обеспечение эффективного управления запасами и обеспечение эффективного управления системой снабжения.

На площадке «Управление складированием» участие принимали:

□ Александра Евстифеева – ГПОУ ЯО Ярославский колледж управления и профессиональных технологий

□ Алла Старченко – ГПОУ ЯО Ярославский колледж управления и профессиональных технологий

□ Вероника Артюшихина – ГПОУ ЯО Ярославский технологическо-экономический колледж

Корреспондент: Мирилова Варвара

□ Василиса Куцина – ГПОУ ЯО Ярославский технологическо-экономический колледж

□ Василиса Скворцова – ГПОУ ЯО Ярославский автомеханический колледж

□ Анастасия Илатовская – ГПОУ ЯО Ярославский автомеханический колледж

Команда экспертов компетенции:

✓□ Главный эксперт: Марина Валентиновна Красавчикова.

■ Индустриальный эксперт: Елизавета Владимировна Смирнова.

□ ■ Эксперты-наставники: Светлана Владимировна Штрмова, Александра Сергеевна Ермолова, Анастасия Алексеевна Гурова, Анна Александровна Харчева, Лариса Николаевна Аршинова, Виктория Андреевна Козлова.



Компетенция: «Организация экскурсионных услуг»

Задания включали:

✓ разработку экскурсионных продуктов и проведение экскурсии;

✓ применение интерактивных технологий в экскурсионных программах.

На площадке «Организация экскурсионных услуг» участие принимали:

□ Кристина Плотникова – ГПОУ ЯО Переславский колледж им. А. Невского

□ Алена Пестрикова – ГПОУ ЯО Ярославский колледж управления и профессиональных технологий

□ Яна Трофимова – ГПОУ ЯО Ярославский технологическо-экономический колледж

□ Дмитрий Уткин – ФГБОУ ВО ЯрГУ им. П. Г. Демидова

□ Анна Куликова – ГПОУ ЯО Ярославский градостроительный колледж

Команда экспертов компетенции:

✓□ Главный эксперт : Марина Евгеньевна Шувалова.

■ Индустриальный эксперт: Наталья Валерьевна Панина.

□ ■ Эксперты-наставники: Наталия Юрьевна Соболева, Таисия Алексеевна Герасимова, Оксана Николаевна Хохлова, Наталия Дмитриевна Миненко, Светлана Викторовна Мартынова.



Компетенция: «Администрирование отеля»

✓ Задания включали в себя отработку заезда и бронирования, а также ответ на жалобу гостя и ответ на запрос бронирования. 70% заданий выполняются на английском языке.

✓ Решение задач на распределение номерного фонда, составление расписание СПИР и вычисление KPI.

На площадке «Администрирование отеля» участие принимали:

□ Владислава Пантелеева – ГПОУ ЯО Ярославский колледж сервиса и дизайна

□ Арина Ишантаева – ГПОУ ЯО Ярославский колледж сервиса и дизайна

□ Айнур Халилова – ГПОУ ЯО Ярославский технологическо-экономический колледж

□ Милана Салакатова – ГПОУ ЯО Ярославский технологическо-экономический колледж

□ Дарья Иванова – ГПОУ ЯО Ярославский колледж сервиса и дизайна

Корреспондент: Мирилова Варвара

Команда экспертов компетенции
«Администрирование отеля»

✓□ Главный эксперт : Светлана Игоревна Фомина.

□❗ Эксперты-наставники: Сюзана Артуровна Саркисян, Виолетта Валерьевна Дедковская, Анна Владимировна Тихомирова, Оксана Александровна Захарова, Татьяна Михайловна Соболева.



Компетенция "Документационное обеспечение управления и архивоведение"

✓□ Задания включали в себя хранение, комплектование, учёт и использование архивных документов.

✓□ Задания включали в себя секретарское обслуживание.

На площадке «Документационное обеспечение управления и архивоведение» участие принимали:

□ Марина Киселёва – ГПОУ ЯО Переславский колледж им. А. Невского

□ Виктория Котышева – ГПОУ ЯО Ярославский колледж индустрии питания

□ Ксения Галанина – ГПОУ ЯО Ярославский колледж индустрии питания

□ Алена Голызина – ГПОУ ЯО Ярославский техникум радиоэлектроники и телекоммуникаций

□ Дарья Лыжева – ГПОУ ЯО Ярославский технологическо-экономический колледж. Команда экспертов компетенции «Документационное обеспечение управления и архивоведение»

✓□ Главный эксперт : Ирина Александровна Балабанова.

❗ Индустриальный эксперт: Анна Сергеевна Туманова.

□❗ Эксперты-наставники: Светлана Викторовна Нестерова, Екатерина Павлиновна Талашова, Наталья Александровна Шутова, Наталья Владимировна Манилова, Юлия Николаевна Болотова, Светлана Ивановна Брусенина.

4 марта состоялась церемония закрытия регионального этапа чемпионата «Профессионалы» и Чемпионата высоких технологий.

По итогам соревнований у Ярославского технологического колледжа:

□ Первое место в компетенции «Администрирование отеля» – Айнур Халилова

□ Первое место в компетенции «Документационное обеспечение управления и архивоведение» – Дарья Лыжева

□ Первое место в компетенции «Торговое дело» – Самира Полосаткина

□ Первое место в компетенции «Организация экскурсионных услуг» – Яна Трофимова

□ Первое место в компетенции «Управление складированием» – Вероника Артюшихина

□ Первое место в компетенции «Малярные и декоративные работы» – Вадим Жаров

□ Второе место в компетенции «Администрирование отеля» – Милана Салакатова

□ Второе место в компетенции «Управление складированием» – Василиса Куцина

□ Второе место в компетенции «Торговое дело» – Фёдор Ражев

□ Второе место в компетенции «Поварское дело» - Даниил Сайканен

□ Второе место в компетенции «Сухое строительство и штукатурные работы» – Денис Солодовников

□ Второе место в компетенции «Сварочные технологии» – Анастасия Пелевина

Корреспондент: Мирилова Варвара

ЯТЭК В ЛИЦАХ

УЛЯНА
ЗОЛОТАРЁВА



Активная, трудолюбивая, жизнерадостная студентка группы 12пк Ульяна приехала к нам учиться из села Ярославской области.



В колледже Ульяна участвует во множестве мероприятий и выступает на многих концертах, связанных со студенческой жизнью и не только. Сейчас Ульяна занимается активной студенческой жизнью. Ездит в детские дома и пансионаты, проводит концерты и мероприятия.



В колледже Ульяна состоит в движении первых, в КВН, а также является волонтером.



В свободное время Ульяна любит танцевать, а также придумывать шутки для квн. А это небольшое напутствие от Ульяны: “Никогда не отказывайся от того, что заставляет тебя улыбаться.”

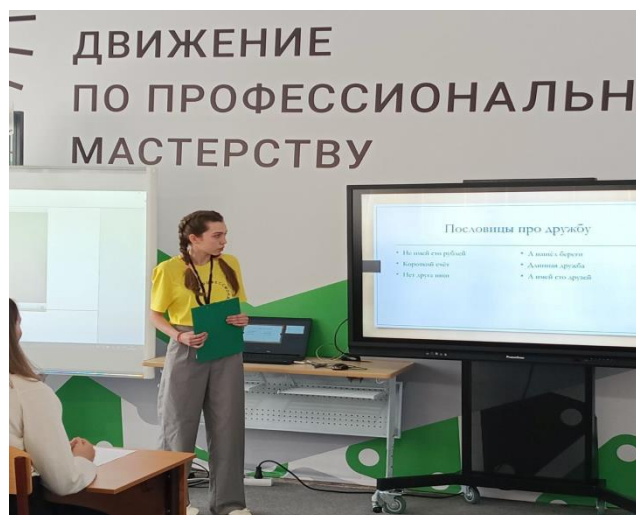
Корреспондент: Ключева Анастасия

ЯТЭК В ЛИЦАХ

Анастасия Ключева



Умная, красивая, артистичная и воодушевляющая студентка группы 12 Л. Настя является корреспондентом нашей газеты и активисткой студенческого совета. Приехала к нам девушка из маленького села под Гаврилов-Ямом.



Еще со школы любит участвовать в разных видах мероприятий и конкурсов. Таким образом, в

своем 9 классе поучаствовала в конкурсе «Профессионалы» в направлении «Преподавание начальных классов», где получила бесценный опыт и новые навыки в сфере педагогики.



8 лет учится в музыкальной школе Д. Когана, 2 года обучалась игре на гитаре, ездила на фестивали, завоевывала призовые места. Свои навыки часто проявляет в конкурсах колледжа и за его стенами. Таким образом, участвовала вместе с командой активистов колледжа в неформальной встрече среди первичных отделений Движения Первых колледжей. Ребята спели песню Дени Трофимова «Поезда», поиграли в квиз и



познакомились с новыми людьми.

Участь на первом курсе, упевает еще быть старостой. «Благодарна своим одноклассникам за то, что они помогают наверстать упущенный материал и всегда поддержат» - делится с нами Настя. На данный момент участвует в команде по КВНу от нашего колледжа, в конкурсе социальных проектов «SAGE», заняла 3 место по теннису среди девушек нашего колледжа и т.д.

«Сдаться ты всегда успеешь» - фраза Анастасии, с которой мы полностью согласны, желаем удачи ей и дальнейших успехов!

Корреспондент: Исакова Наталья

Спорт в жизни ЯТЭК

Товарищеская встреча по волейболу

12 февраля состоялась товарищеская встреча по волейболу между женской сборной Ярославского технологического колледжа и женской сборной Ярославского промышленно-экономического колледжа.

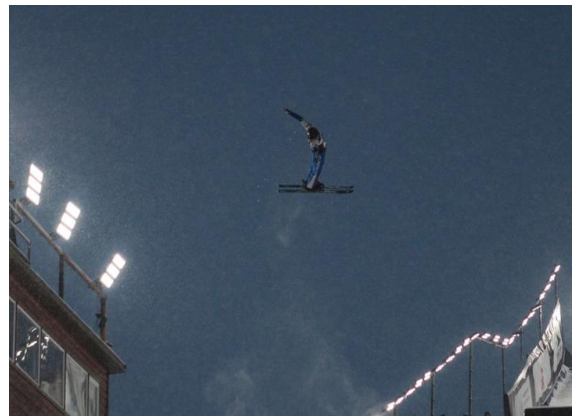


Встреча организована руководителем физического воспитания Вероникой Юрьевной Николаенко.

Со счетом 2:2 победу одержала дружба. Поздравляем и желаем высоких результатов на предстоящих соревнованиях!

Соревнования по фристайлу

14 февраля студенты ярославского технологического колледжа с Даниилом Ивановичем Лихановым, Александром Романовичем Рустамовым и Леонидом Николаевичем Ораловым стали болельщиками на международных соревнованиях по фристайлу в Подolino.



Ребята не только активно поддержали спортсменов, но и получили уникальную возможность увидеть мастерство профессионалов.

«А ну-ка, парни»



19 февраля в колледже состоялась военно-спортивная игра «А ну-ка, парни», посвященная Дню Защитника Отечества.

Молодые люди преодолевали полосу препятствий, на скорость собирали и разбирали автомат Калашникова АК-47 и стреляли. Мероприятие было организовано преподавателями физической культуры и ОБЗР.

Награждение победителей пройдет на торжественной линейке 24 февраля.

Корреспондент: Тюренов Егор

Товарищеская встреча по волейболу

17 февраля состоялась товарищеская встреча по волейболу между мужской сборной Ярославского технологического колледжа и мужской сборной Ярославского медицинского колледжа.

Встреча организована руководителем физического воспитания Вероникой Юрьевной Николаенко.



Победу одержала команда Ярославского медицинского колледжа. Желаем нашей команде показать высокий результат на предстоящих соревнованиях!

Соревнования по волейболу

19 февраля начались соревнования по волейболу программы комплексной Спартакиады ПОО ЯО 2024-2025.

Женская команда Ярославского технологического колледжа встретилась на площадке с командами ПГУПС и РКОТ. Студенты показали отличную игру и проявили своё мастерство!



21 февраля завершились соревнования и по итогам соревнований девушки заняли шестое место!

Соревнования по волейболу



19 февраля стартовали соревнования по волейболу программы комплексной Спартакиады ПОО ЯО 2024-2025 года.

Мужская команда Ярославского технологического колледжа встретилась на площадке с командами РППК, РКОТ и ЗПК. Студенты показали отличную игру и проявили своё мастерство!

21 февраля завершились соревнования и по итогам соревнований юноши заняли шестое место!

Корреспондент: Тюренков Егор



Психологический навигатор



В какой ситуации стоит обратиться к психологу?..

Хотела бы вначале ответить на вопрос, в какой ситуации стоит обратиться к психологу? **Это может быть любое событие или состояние, которое снижает качество жизни.**

Приведу несколько примеров. Это может быть излишняя тревожность, которая мешает сосредоточиться на текущих задачах или даже уснуть. Или трудности в контроле за эмоциональной реакцией, например - слезы без видимой причины или раздражительность, агрессия. Трудные жизненные ситуации, например, развод родителей, смерть близкого родственника или знакомого. Подавленное настроение более 2х недель подряд, преобладание негативных мыслей тоже является поводом для обращения к психологу.



Алена Сергеевна Сажнева

- Стоит ли доверять результатам психологических тестов в интернете?

- Тут нет однозначного ответа, так как многие ресурсы используют проверенные и рабочие методики. Однако стоит помнить, что тест - это всегда оценка текущего состояния и вполне вероятно, что пройдя тот или иной тест через 2 недели или месяц, результат будет отличаться. Если Вы уже прошли какой-то тест и есть желание разобраться в результатах, можно обратиться к психологу. Иногда для точной диагностики той или иной особенности личности требуется 2-3 различных методики. Так или иначе нужно помнить, что любой тест - это не приговор и не диагноз, а возможность начать диалог о том, что Вас тревожит.

В ситуациях, когда Вы не понимаете, что Вас тревожит или беспокоит, тоже можно и нужно обратиться к специалисту.

- Что обычно происходит на консультациях у психолога?

- Если это первая встреча, то психолог уточняет Ваш запрос, чтобы понять, в каком направлении начать работать. Звучащие одинаково в начале консультации запросы, после ряда уточнений могут кардинально отличаться, поэтому важно понять сам запрос и ситуацию, контекст. В зависимости от запроса, следующим этапом может быть диагностика или применение тех или иных методов работы психолога. В конце консультации психолог может дать домашнее задание на дополнительную



Психологический навигатор



работу по обсуждаемой теме: например, вести дневник эмоций или продолжить наблюдать за своим состоянием или ощущением для обсуждения этих наблюдений на следующей встрече.

- К психологу ходят только психи?

- К сожалению, это распространенный миф, так как люди часто путают понятия «психолог», «психотерапевт» и «психиатр». Психолог, как правило, не имеет медицинского образования, не может

ставить диагнозы, выписывать и менять медикаментозные назначения. В процессе консультации у психолога может возникнуть потребность уточнения того или иного состояния и психолог может направить на консультацию к психиатру. Пугаться этого тоже не стоит. Некоторые заболевания, например депрессия или биполярное расстройство личности лечатся психиатром при психотерапевтическом сопровождении (медицинские назначения + консультации у психолога).

В завершении статьи хочу напомнить, что любой студент Ярославского технологического колледжа может записаться на консультацию ко мне через Сферум (рис.1, также есть QR-код на объявлении у 509 кабинета) или через ВКонтакте (рис.2), меня можно найти в группе колледжа.

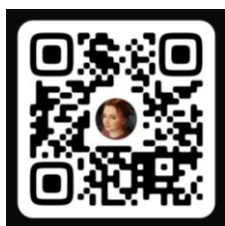


рис.1



рис.2

Также делюсь списком организаций, где студентам можно бесплатно получить психологическую помощь в г. Ярославль:

- ✓ Областная библиотека для молодежи им. А.А. Суркова, тел.:+7 (4852) 44-53-94, адрес Московский проспект, 147, Ярославль
- ✓ Центр профессиональной ориентации и психологической поддержки «Ресурс», тел.: (4852) 72-95-00, адрес: проспект Ленина, д.13/67

Полный список можно найти на нашем сайте в разделе «студентам - социально – психологическая служба» - справочник «Здесь вам помогут: психолого-педагогическая, медицинская, социальная, правовая и экстренная помощь семье и детям».

СтудАрт

Всем привет!

Меня зовут **Аввакумова Кристина**, и я занимаюсь в Чир Данс студии «Грация». Я начала заниматься этим видом спорта в октябре, и за этот короткий период мне удалось достичь значительных успехов.



Я участвовала в соревнованиях ЯрЧемп, которые прошли в Ярославле 23 декабря, где наша команда «Викториас» заняла 1 место в категории Чир хип-хоп. Также 1 марта в Москве состоялись Всероссийские соревнования по чир спорту, на которых наша команда «Викториас» заняла 3 место.

Для меня танец — это способ выразить свои чувства и эмоции через движения. Это радость, свобода и возможность быть собой. Танец помогает мне расслабиться, забыть о проблемах и объединяет людей.

А какие творческие таланты есть у вас?





Поздравляю с 8 Марта! Желаю вам успехов во всех начинаниях и бесконечной красоты! Пусть весна принесет вам радость, тепло и много приятных сюрпризов!

Зоя Чернышова

Студпочта



Вот и наступил первый день самого радостного времени года. Поздравляю с началом весны! Пусть она принесет только добрые перемены и множество приятных моментов.

Мириловой Варвары



Дорогие друзья!!! Пусть солнечные дни наполняют ваши сердца радостью, а природа вокруг радует глаз своими красками. Давайте вместе встречать новые возможности и достижения, которые эта весна нам подарит!

Аноним



Как вы уже догадались, приближаются экзамены, и я предлагаю создать группу "Выживание на экзаменах". Мы будем обмениваться секретами, как не уснуть на лекции и как сделать так, чтобы преподаватели не заметили наш последний "пробел" в знаниях!

Аноним

Дорогие женщины!

С праздником **8 Марта!** В этот день хочется пожелать вам не только красоты и радости, но и гармонии внутри себя. Пусть каждый день вашей жизни будет наполнен положительными эмоциями, а каждый момент — осознанностью и счастьем.

И самое главное — помните, что вы уникальны и неповторимы. Вы обладаете силой и мудростью, чтобы преодолевать любые трудности. Пусть этот день принесет вам вдохновение и новый заряд энергии для достижения всех ваших целей!



Почта ЯТЭКа находится на третьем этаже первого корпуса, приходите и оставьте пожелания и поздравления своим близким, передавайте привет, знакомьтесь.

Мы с удовольствием опубликуем ваши письма!

Пишите письма на studgazeta.yatec@yandex.ru